



GUIDE MATERNELLE 2020- 2021



Comité départemental USEP Haute-Loire 43

1 chemin de la Sermone
43 000 LE PUY-EN-VELAY

Tel : 04.71.02.02.42

Mail : usep43@wanadoo.fr

Site : www.fol43.org/usep.html



<https://www.facebook.com/USEP.43/>



Le sport scolaire de l'École publique

EDITO

La maternelle aussi...

Chers amis Usépiens,

En ce début d'année scolaire, qui fait suite à une période de confinement qui n'a fait qu'affirmer que la pratique d'une activité physique est primordiale pour le bien-être et le développement des enfants, l'USEP 43 a la volonté de mettre en lumière les activités qu'elle propose.

Depuis quelques années, les éducateurs de l'USEP développent des actions en directions des élèves de cycle 1. En effet, « Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité sportive » est un des cinq domaines d'apprentissage dans les programmes pour le cycle 1. L'équipe de l'USEP43 poursuit bien sûr encore son travail, mais elle souhaitait vous faire part des propositions qu'elle peut faire pour les élèves de maternelle.

J'espère que la lecture de ce bulletin spécial créera encore d'avantage d'engouement chez les enseignant de cycle 1 à participer aux actions de l'USEP. Je profite d'ailleurs de ce bulletin pour les inviter à se joindre à nous lors des comités directeurs afin de nous aider à développer nos actions en fonction des besoins et des attentes.

Chers adhérents à l'USEP, je souhaite à chacun d'entre vous une nouvelle saison sportive pleine de rencontres, d'émotions, de plaisirs et de découvertes. J'ai hâte de partager encore avec vous, aux détours de rencontres, de belles émotions.

Karine VIGOUROUX, Présidente de l'USEP 43

L'USEP ET LA MATERNELLE

La rencontre USEP facteur de plaisir et d'apprentissage

La visée de l'USEP à travers la rencontre est de permettre aux enfants l'accès à une pratique physique qui soit source de satisfaction et d'acquisition de compétences motrices et sociales.

L'activité physique, à travers des rencontres à composantes citoyennes constitue un élément déterminant de la santé physique, du bien-être psychologique et plus largement de la qualité de la vie.

De nombreux travaux ont montré que les Activités Physiques et Sportives sont pratiquées pour le plaisir que l'on y trouve.

Pour que la rencontre permette à l'enfant de vivre une aventure physique et humaine à sa dimension, elle doit prendre en compte :

- l'importance à donner au dispositif en termes de repères spatio-temporels stables
- l'indispensable disponibilité des encadrants pour ajuster et négocier les situations en adéquation avec les perceptions des enfants
- la primauté, du point de vue des méthodes, de l'action (adaptation, imitation, reproduction)

Ainsi, dans la rencontre avec les autres, le plaisir du mouvement, la jubilation de la répétition, le sourire et l'encouragement de l'adulte seront les moteurs de l'apprentissage.

DONNER DU SENS AUX APPRENTISSAGES

Elaborer un projet USEP en lien avec le projet d'école intégrant à la fois des actions pédagogiques obligatoires et des notions à dimension éducative et culturelle.
Mettre en place un projet annuel USEP en fonction de la programmation en EPS.
Utiliser les outils pédagogiques de l'USEP spécifiques à l'école maternelle...

Pourquoi l'USEP dès la maternelle ?

OUVRIR L'ECOLE

Rencontrer, échanger et partager (enfants et adultes)
Découvrir des environnements différents
Investir des lieux nouveaux : gymnase, stade, salles spécialisées, salles de spectacle...
Utiliser du matériel adapté, éventuellement mis à disposition par l'USEP
Favoriser les contacts entre les écoles (rurales, urbaines, ZEP...)

APPRENDRE A VIVRE ENSEMBLE

Construire sa personnalité au sein de la communauté scolaire : trouver ses repères et sa place, apprendre à coopérer, comprendre et s'appropriier les règles du groupe.
Echanger et communiquer dans des situations diversifiées : dialoguer avec des camarades, des adultes. Prendre sa place dans les discussions
Prendre conscience de l'appartenance à une association par l'intermédiaire d'une carte d'adhérent élaborée avec les enfants (nominative, photo d'identité, signature,...)



ACCEDER A UNE CULTURE SPORTIVE

Participer à des rencontres, des spectacles...
Découvrir et jouer différents rôles : joueur, arbitre, spectateur, supporter...
S'approprier un vocabulaire et des gestes spécifiques
Organiser des rencontres USEP (gymnastique, cirque, danse...)

LA MATERNELLE AVEC L'USEP 43

➤ Les activités ou cycles d'apprentissage :

CATEGORIE	ACTIVITE	DOCUMENTATION PEDAGOGIQUE + INTERVENANT SELON ACTIVITE	CYCLE 1 (PS MS GS)	RENCONTRE
SPORTS COLLECTIFS	JEUX DU PATRIMOINE, JEUX TRADITIONNELS	Documentation pédagogique	PS MS GS	
EXPRESSION ET OPPOSITION	ACCROSPORT	Documentation pédagogique	PS MS GS	
	JEUX DE CIRQUE	Documentation pédagogique	PS MS GS	
	ACTIVITE GYMNIQUE	Documentation pédagogique	PS MS GS	Voir tableau des rencontres
	JEUX DE LUTTE	USEP	PS MS GS	Voir tableau des rencontres
AUTRES ACTIVITES	ATHLETISME	Documentation pédagogique	PS MS GS	Voir tableau des rencontres
	JEUX D'ORIENTATION	Documentation pédagogique	PS MS GS	
	SARBACANE	USEP	GS	
	JEUX D'ANTAN	Documentation pédagogique	PS MS GS	
	JEUX COOPERATIF	Documentation pédagogique	PS MS GS	

➤ Comment réserver du matériel USEP ?

1 – Contacter l'USEP 43 :

Tél : 04.71.02.02.42

Mél : usep43@wanadoo.fr

2 – Compléter la fiche « *Inscription module USEP 2020 2021* ». L'USEP vous **prête le matériel nécessaire et vous donne un document pédagogique** pour vous aider à élaborer votre progression à travers le module d'apprentissage. En plus de cela, selon les activités, un éducateur USEP peut encadrer la première séance.

L'école s'engage à ramener le matériel emprunté à la fin de la période.

Rappel : l'éducateur sportif USEP ne se substitue pas à l'enseignant qui reste le responsable pédagogique.

Afin que le plus grand nombre puisse bénéficier des interventions et du matériel, il est nécessaire de prévoir une programmation de vos modules d'apprentissage par période dès la rentrée.

Ce domaine d'apprentissage s'articule autour de 4 objectifs :

- agir dans l'espace, dans la durée, et sur les objets
- adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées,
- communiquer avec les autres à travers les actions, à visée expressive ou artistique,
- collaborer, coopérer, s'opposer.

Les rencontres maternelles USEP 43

La programmation proposée ci-dessous pourrait être modifiée selon l'évolution du protocole sanitaire en vigueur à la rentrée.

Ce tableau des rencontres n'est pas figé. **Vous pouvez être force de proposition**, et planifier une rencontre sur votre secteur (ex : rencontre athlétisme, jeux d'opposition, etc.). Pour toutes les rencontres des fiches d'inscription vous seront envoyées par mail. Elles devront impérativement nous être retournées par mail. Aucune inscription ne sera prise par téléphone, pour éviter les oublis.

Les rencontres déjà programmées :

Rencontres 2020 - 2021		Rencontre	Cycle	lieu
Période 1	1 et 2/10/2020	P'tit tour à Pied	1 ; 2 ; 3	Chambeyrac (Polignac)
Période 2		A définir		
Période 3	19/01/2021	Se déplacer et s'opposer (<i>maternelle</i>)	1	Monistrol/Loire
	26/01/2021	Se déplacer et s'opposer (<i>maternelle</i>)	1	Le Puy (Libération)
	02/03/2020	Se déplacer et s'opposer (<i>maternelle</i>)	1	Le Puy (Libération)
	09/03/2020	Se déplacer et s'opposer (<i>maternelle</i>)	1	Choumouroux (Yssingeaux)
Période 4	06/04/2021	athlétisme	1 ; 2 ; 3	Le Puy (C. Massot)
	09/04/2021	P'tit tour à pied	1 ; 2 ; 3	Saint André de Chalencon
Période 5	à définir	athlétisme	1 ; 2 ; 3	Cir. Yssingeaux
	à définir	athlétisme	1	Brives

EN FIN DE CYCLE, DES RENCONTRES DE SECTEURS, DEPARTEMENTALES SONT ORGANISEES PAR L'USEP.

COMMENT ADHERER ?



POUR LES ECOLES PRIMAIRES :

Si l'école adhère déjà pour les élémentaires, prendre uniquement des licences maternelles.

POUR LES ECOLES MATERNELLES :

Pour les écoles adhérentes en 2019-2020 : vous avez reçu par courrier tous les documents pour votre ré-adhésion : il suffit de l'actualiser et de nous le renvoyer **AVANT LE 28 SEPTEMBRE**

Pour les écoles maternelles non adhérentes, contactez-nous nous vous transmettrons les documents nécessaires à l'adhésion (possibilité de regroupement de plusieurs écoles, dans ce cas l'affiliation est partagée entre les écoles)

LES TARIFS

Affiliation de l'association :	41,50€ pour l'école
Licence USEP adulte :	18,50€ par adulte
Licence USEP élémentaire :	7,30€ par élève
Licence USEP maternelle :	6,55€ par élève

ASSEMBLEE GENERALE de l'USEP départementale

Mercredi 23 septembre à 15H00 – Nouveaux locaux de la Sermone

L'équipe USEP 43 vous souhaite à toutes et tous une excellente année scolaire 2020-2021 !

