



# RAPPORT D'ACTIVITES

## 2019-2020

L'UFOLEP, Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique, est une fédération affinitaire multisports agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. Elle fédère le secteur sportif de la ligue de l'Enseignement.

Le + de l'UFOLEP :

Tout adhérent qui a une licence dans son association peut pratiquer aussi dans une autre association départementale (seule une part assurance lui sera demandée).

Membre du Comité Départemental Olympique, **l'UFOLEP développe :**

- **des activités physiques de détente et de loisirs**
- **des compétitions dans les sports individuels et collectifs**
- **des actions autour de la santé et du sport insertion**

## **Quelques chiffres**

L'UFOLEP en Haute-Loire s'appuie sur un réseau de **2848 licenciés, 98 associations et une vingtaine d'activités pratiquées sur tout le territoire.**

**Activités de la forme : yoga, gym d'entretien, marche nordique, gym aquatique, danse, randonnée**

**Football vétérans, volley, basket,**

**VTT, cyclotourisme, roller,**

**Badminton**

**Kart cross,**

**4/4 trial**

**Bicross**

**Course hors stade**

**Gym artistique**

**Billard**



# Les valeurs de l'Ufolep

Ce qui caractérise l'UFOLEP, ce sont d'abord et avant tout les valeurs fondatrices de son Action :

**La Laïcité :** d'un égal accès de chacun à la connaissance et à la vie publique, et de la conquête quotidienne et permanente du mieux vivre ensemble.

**La Citoyenneté :** qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur de projet associatif.

**La Solidarité :** qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale et l'égalité de tous.

**Ces valeurs en action ont une finalité : *La formation d'un citoyen sportif***

Elles s'expriment à travers une culture sportive, une culture associative et une culture de l'engagement civique et social. Elles s'appuient sur des grands champs d'action privilégiés :

- **des territoires et des dispositifs institutionnels, et des structures qui nous font reconnaître.**
- **des publics et des pratiques qui affirment notre identité.**
- 

**L'ambition de l'UFOLEP se retrouve pleinement dans le qualificatif d'affinitaire.**

## Affinitaire

A ne pas confondre avec multisports qui est aussi une des appellations utilisées. Notre affinité, liée aux valeurs partagées et défendues avec la Ligue de l'Enseignement, s'exprime dans notre « autre idée du sport ». Au fond, notre vision du sport est en réalité une vision de l'homme, un style de vie où se tiennent, le bonheur, la dignité, l'épanouissement de chacun, le travail et les loisirs, l'éducation de l'enfant et les engagements individuels et collectifs de tous.

## Quelle « autre idée du sport » ?

- s'affirmer comme acteur de la société
- faire du sport un moyen d'expression et d'apprentissage de la citoyenneté
- élaborer et faire vivre une charte du citoyen sportif.

- le sport adapté à l'individu (sexe, âge, motivation)
- la compétition mise à la portée de tous
- le jeu prime sur l'enjeu

## Des activités physiques de détente et de loisirs

Gymnastique d'entretien, yoga, pilates, zumba, randonnée, cyclotourisme, danse, gym aquatique, marche nordique sont les principales activités physiques de détente et de loisirs.

Gymnastique d'entretien :	1815 personnes pratiquent cette activité, que ce soit par l'intermédiaire de nos associations réparties sur tout le territoire ou par les cours proposés directement par l'UFOLEP.
Gym aquatique :	166 pratiquants sur le bassin de Brives Charensac 5 cours proposés du lundi au vendredi
Danse :	465 danseurs de rock, danses latines, west coast, lindy hop – 9 cours par semaine
Marche nordique :	200 personnes pratiquent cette activité qui est en plein essor
Jogging, trail	452 adhérents
Randonnée pédestre	667 pratiquants
Cyclotourisme-VTT	213 pratiquants
Roller	51 pratiquants
Basket	206 pratiquants
Badminton	213 pratiquants



.....

## Des compétitions dans les sports individuels et collectifs

FOOTBALL	Championnat départemental de FOOTBALL VETERANS 58 équipes – 588 adhérents
----------	--

TRIAL 4X4	} 327 adhérents Une manche du championnat de France UFOLEP à Bas en Basset <b>Des champions de France</b>
KART CROSS	
VOLLEY	55 adhérents – 1 association qui participe au championnat organisé par le Puy de Dôme
TENNIS	15 adhérents – 1 association qui est inscrite au championnat Puy De Dôme



## Des actions autour de la santé et du sport insertion

**L'UFOLEP a lié des partenariats sur le département et met à disposition ses animateurs :**

**MAISON D'ARRET du Puy en Velay**

**7 H de cours par semaine dispensés aux détenus – 1 sortie VTT avec des détenus.**

**AMY FORM HAUTE LOIRE**

**2 H de cours de gym douce par semaine**

**LE DEPARTEMENT**

**Interventions auprès des séniors dans les communes isolées grâce à la conférence des financeurs**

**LE CDOS 43**

**Interventions dans les quartiers « politique de la ville » dans le cadre de l'opération « Femmes et sport », et dans le cadre de la conférence des financeurs**

**LA MGEN**

**Cours de gym : équilibre, mémoire, étirements**

## **LA FORMATION PSC1**

**Le Comité départemental UFOLEP est agréé depuis 6 ans auprès de la préfecture de Haute-Loire, et, à ce titre propose des formations aux premiers secours à ses adhérents.**



**La saison précédente, 19 sessions ont été mises en place, soit 168 stagiaires formés.**

## **MAIS AUSSI.....**

L'UFOLEP en tant que secteur sportif de la Ligue de l'Enseignement s'attache à travailler en transversalité avec ses autres secteurs.

**Dans ce cadre, l'animateur de l'UFOLEP est intervenu :**

Sur le centre de St Front en proposant des animations autour de la course d'orientation tir à l'arc et des sports collectifs aux écoles participant à une classe de découverte.

A l'encadrement de cycle d'apprentissage dans les écoles de Haute-Loire au titre de l'USEP.

## **L'UFOLEP s'implique aussi dans la vie de ses associations et partenaires,**

- Membre du CDOS (comité olympique et sportif),
- Participe, dans la mesure du possible aux assemblées générales de ses associations, et des comités partenaires
- Participe à l'Assemblée générale de l'USEP et de la Ligue de l'Enseignement,

### **Au niveau régional :**

- Membre du comité régional UFOLEP AUVERGNE RHONE ALPES

### **Au niveau national :**

- Participe à l'assemblée générale nationale UFOLEP

## **COVID 19**

Depuis le 15 mars 2020 nos activités ont été perturbées par la COVID 19 : confinement, interdiction de se rencontrer en groupe pour pratiquer des activités physiques et sportives, protocoles sanitaires.....

Grâce au travail de notre organe national et régional nous avons pu rester en lien avec nos adhérents en leur transmettant par mail des séances d'entretien, des conseils diététiques.....

A compter du 11 mai, notre animateur, après une longue période de chômage partiel, a tout mis en place afin que nos cours de gym puissent redémarrer dans les conditions sanitaires du moment : pas plus de 10 personnes par cours, cours en extérieur, feuilles d'émergence, mesures de distanciation physiques, mesures sanitaires.... Nos animateurs, heureux de retrouver leurs adhérents ont repris leurs cours, dédoublé les heures afin que chacun puisse pratiquer à nouveau. Le championnat de foot vétérans, quant à lui, n'a pu reprendre.

C'est ainsi que s'est terminée cette saison 2019 / 2020, mais avec l'espoir de redémarrer en septembre.